

## Chai Latte

	Vi. Calórico (Kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	Gord. Total (g)	Gord. Sat (g)	Gord. Trans (g)	Fibra. Alm. (g)	Sódio (mg)
CHAI LATTE	90	13	2,7	3	1,8	0	0	100
	%VD(*)	(**)	(**)	(**)	(**)	(**)	(**)	(**)

## Dip

	Vi. Calórico (Kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	Gord. Total (g)	Gord. Sat (g)	Gord. Trans (g)	Fibra. Alm. (g)	Sódio (mg)
REQUEIJÃO DA CASA (1 UNIDADE)	74	2	2,8	7,4	4,2	0	0	128
	%VD(*)	4%	0%	4%	12%	18%	(**)	0%
REQUEIJÃO COM AZEITONA (1 UNIDADE)	50	0	2	4,6	3,6	0	0	272
	%VD(*)	2%	0%	4%	10%	16%	(**)	0%
CHEDDAR (1 UNIDADE)	114	0	7,2	9,4	6	0	0	178
	%VD(*)	6%	0%	10%	18%	26%	(**)	0%
POLENGUINHO (1 UNIDADE)	80	2	2,8	7,4	5	0	0	244
	%VD(*)	4%	0%	4%	14%	22%	(**)	0%
DOCE DE LEITE (1 UNIDADE)	80	16	1,4	2,2	1,6	0	0	0
	%VD(*)	4%	6%	2%	4%	6%	(**)	0%

## Shake

	Vi. Calórico (Kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	Gord. Total (g)	Gord. Sat (g)	Gord. Trans (g)	Fibra. Alm. (g)	Sódio (mg)
SHAKE DE MORANGO COM AMORA (300ml)	315	52	6	10	4	2	2	107
	%VD(*)	16%	17%	7%	17%	18%	(**)	6%
SHAKE DE ABACAXI COM COCO (300ml)	338	58	4,9%	9,6	3,9	1,7	0	107
	%VD(*)	17%	19%	7%	17%	18	(**)	0%

## Mocha

	Vi. Calórico (Kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	Gord. Total (g)	Gord. Sat (g)	Gord. Trans (g)	Fibra. Alm. (g)	Sódio (mg)
MOCHA CARAMELO (200ml)	150	24	3,8	4,4	2,4	0	0	100
	%VD(*)	7%	8%	5%	8%	11%	(**)	0%
MOCHA CHOCOLATE (200ml)	146	22	4,2	4,5	2,4	0	0,4	75
	%VD(*)	7%	7%	6%	8%	11%	(**)	2%

## Chocolate

	Vi. Calórico (Kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	Gord. Total (g)	Gord. Sat (g)	Gord. Trans (g)	Fibra. Alm. (g)	Sódio (mg)
CHOCOLATE ESPECIAL AMORA (200ml)	161	27	4,2	3,8	2,4	0	0,6	83
	%VD(*)	8%	9%	6%	7%	11%	(**)	2%
CHOCOLATE ESPECIAL COCO (200ml)	161	27	4,2	3,8	2,4	0	0,6	83
	%VD(*)	8%	9%	6%	7%	11%	(**)	2%
CHOCOLATE ESPECIAL BAUNILHA (200ml)	161	27	4,2	3,8	2,4	0	0,6	83
	%VD(*)	8%	9%	6%	7%	11%	(**)	2%



Casa do Pão de Queijo

WWW.CASADOPAODEQUEIJO.COM.BR

TELEFONE: 0800 772 0060

REVISÃO 01 — DEZEMBRO DE 2009



Casa do Pão de Queijo

## TABELA NUTRICIONAL

### Pão de Queijo

	Vi. Calórico (Kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	Gord. Total (g)	Gord. Sat (g)	Gord. Trans (g)	Fibra. Alm. (g)	Sódio (mg)
PÃO DE QUEIJO TRADICIONAL (1 UNIDADE)	149	11	4,5	7,1	3,7	0,4	0	317
	%VD(*)	7%	4%	6%	13%	17%	(**)	0%
PÃO DE QUEIJO RECHEADO C/ REQUEIJÃO DA CASA (1 UNIDADE)	191	19	5,3	11	5,3	1,2	0,7	335
	%VD(*)	10%	6%	7%	19%	24%	(**)	3%
PÃO DE QUEIJO RECHEADO C/ REQUEIJÃO C/ AZEITONA (1 UNIDADE)	179	18	4,9	9,6	5	1,2	0,7	407
	%VD(*)	9%	6%	7%	18%	23%	(**)	3%
PÃO DE QUEIJO RECHEADO DE POLENGUINHO (1 UNIDADE)	194	19	5,3	11	5,7	1,2	0,7	393
	%VD(*)	10%	6%	7%	20%	26%	(**)	3%
PÃO DE QUEIJO RECHEADO C/ QUEIJO CHEDDAR (1 UNIDADE)	211	18	7,5	12	6,2	1,2	0,7	360
	%VD(*)	11%	6%	10%	22%	28%	(**)	3%
PÃO DE QUEIJO RECHEADO C/ DOCE DE LEITE (1 UNIDADE)	194	26	4,6	8,4	4	1,2	0,7	271
	%VD(*)	10%	9%	6%	15%	18%	(**)	3%
PÃO DE QUEIJO MINI (3 UNIDADES)	132	9	4,4	6,9	3,6	0,3	0	311
	%VD(*)	7%	3%	6%	13%	16%	(**)	0%
PANINI PRESUNTO E QUEIJO (1 UNIDADE)	179	19	7,6	8,3	3,3	1,2	0,7	334
	%VD(*)	9%	6%	10%	15%	15%	(**)	3%
PANINI PROVOLONE C/ ORÉGANO (1 UNIDADE)	189	18	6,1	10	3,5	1,2	0,7	298
	%VD(*)	10%	6%	8%	19%	16%	(**)	3%
PANINI MUSSARELA C/ ORÉGANO E PASTA DE TOMATE SECO (1 UNIDADE)	198	20	6,5	10	4,5	1,2	1,3	348
	%VD(*)	10%	7%	9%	18%	21%	(**)	5%
PANINI QUEIJO BRANCO (1 UNIDADE)	192	19	7	9,8	4,7	1,2	0,7	355
	%VD(*)	10%	6%	9%	18%	21%	(**)	3%
PANINI SALAME (1 UNIDADE)	221	21	8	12	4,7	1,2	0,7	570
	%VD(*)	11%	7%	11%	21%	21%	(**)	3%
PANINI AÇÚCAR E CANELA (1 UNIDADE)	253	43	3,9	7,3	3,2	1,2	0,7	271
	%VD(*)	13%	14%	5%	13%	15%	(**)	3%
PANINI MANTEIGA (1 UNIDADE)	227	18	4,3	15	8,2	1,5	0,7	271
	%VD(*)	11%	6%	6%	28%	37%	(**)	3%
PANINI POLENGUINHO (1 UNIDADE)	210	19	5,9	12	6,7	1,2	0,7	441
	%VD(*)	11%	6%	8%	22%	31%	(**)	3%
PANINI NUTELLA (1 UNIDADE)	206	24	5	10	4,2	1,2	1	271
	%VD(*)	10%	8%	6%	19%	19%	(**)	4%

### Folhados Salgados

	Vi. Calórico (Kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	Gord. Total (g)	Gord. Sat (g)	Gord. Trans (g)	Fibra. Alm. (g)	Sódio (mg)
PÃO FOLHADO C/ RECHEIO DE PRESUNTO E QUEIJO (1 UNIDADE)	311	24	7,5	20	10	0,6	1	571
	%VD(*)	16%	8%	10%	37%	47%	(**)	4%
PÃO FOLHADO C/ RECHEIO DE PERU E QUEIJO (1 UNIDADE)	313	25	7,9	20	10	0,6	1	567
	%VD(*)	16%	8%	11%	37%	47%	(**)	4%
PÃO FOLHADO C/ RECHEIO DE FRANGO C/ CATUPIRY (1 UNIDADE)	310	27	6,7	19	10	0	1,1	412
	%VD(*)	15%	9%	9%	35%	44%	(**)	4%
PÃO FOLHADO C/ RECHEIO DE PALMITO (1 UNIDADE)	311	29	4,7	20	10	0,3	1,1	384
	%VD(*)	16%	10%	6%	36%	44%	(**)	4%
PÃO FOLHADO C/ RECHEIO DE CALABRESA (1 UNIDADE)	345	29	6,8	23	11	0	1,4	464
	%VD(*)	17%	10%	9%	41%	49%	(**)	7%
PÃO FOLHADO C/ RECHEIO DE QUEIJO (1 UNIDADE)	345	25	8,3	23	12	0,3	1	361
	%VD(*)	17%	8%	11%	43%	56%	(**)	4%

## Folhados Doces

	Vi. Calórico	Carb.	Prot.	Gord. Total	Gord. Sat	Gord. Trans	Fibra. Alm.	Sódio
	(Kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)
<b>PÃO FOLHADO C/ RECHEIO DE MAÇÃ</b>	162	26	1,6	8,4	4,2	0	0,6	132
(1 UNIDADE)	%VD(*)	8%	9%	2%	15%	19%	(**)	3%
<b>PÃO FOLHADO C/ RECHEIO DE BANANA</b>	157	24	1,8	8,5	4,2	0	0,7	154
(1 UNIDADE)	%VD(*)	8%	8%	2%	15%	19%	(**)	3%
<b>PÃO FOLHADO DOCE DE LEITE</b>	193	22	2,6	11	5,4	0	0,5	187
(1 UNIDADE)	%VD(*)	10%	7%	4%	19%	25%	(**)	2%

## Sanduíches

	Vi. Calórico	Carb.	Prot.	Gord. Total	Gord. Sat	Gord. Trans	Fibra. Alm.	Sódio
	(Kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)
<b>SANDUÍCHE CLUB LIGHT</b>	220	26	13	7	5,4	0	3,5	899
(1 UNIDADE)	%VD(*)	11%	9%	17%	13%	24%	(**)	14%
<b>SANDUÍCHE CLUB LIGHT CENTEIO</b>	213	23	14	7	4,9	0	4	861
(1 UNIDADE)	%VD(*)	11%	8%	19%	13%	22%	(**)	16%
<b>SANDUÍCHE MISTO PRESUNTO E QUEIJO</b>	331	31	23	13	7,4	0,5	1,3	959
(1 UNIDADE)	%VD(*)	17%	10%	31%	24%	34%	(**)	5%
<b>SANDUÍCHE ITALIANO CIABATTA</b>	403	41	22	19	9	0,3	1,5	1112
(1 UNIDADE)	%VD(*)	20%	14%	29%	34%	41%	(**)	6%
<b>SANDUÍCHE FILÉ DE FRANGO COM QUEIJO</b>	375	34	18	19	8,2	0	2,2	944
(1 UNIDADE)	%VD(*)	19%	11%	24%	35%	37%	(**)	9%
<b>SANDUÍCHE QUEIJO QUENTE MINEIRINHO</b>	409	31	25	23	13	0,5	1,4	939
(1 UNIDADE)	%VD(*)	20%	10%	33%	41%	58%	(**)	6%
<b>SANDUÍCHE NATURAL MISTO ESPECIAL</b>	359	32	22	17	10	1,8	1,4	1286
(1 UNIDADE)	%VD(*)	18%	11%	29%	31%	47%	(**)	6%
<b>SANDUÍCHE NATURAL PEITO DE FRANGO C/ CHEDDAR</b>	353	36	17	15	6	1,8	1,4	1117
(1 UNIDADE)	%VD(*)	18%	12%	23%	27%	27%	(**)	6%
<b>SANDUÍCHE NATURAL DE PERU E QUEIJO</b>	356	36	18	15	5,7	1,8	2	1036
(1 UNIDADE)	%VD(*)	18%	12%	24%	27%	26%	(**)	8%
<b>SANDUÍCHE NATURAL DE SALAME C/ QUEIJO</b>	447	33	22	26	14	2,7	2,5	1280
(1 UNIDADE)	%VD(*)	22%	11%	30%	47%	62%	(**)	10%
<b>BEIRUTE DE ROSBIFE</b>	469	42	35	20	11	0,5	3	1414
(1 UNIDADE)	%VD(*)	23%	14%	47%	37%	51%	(**)	12%
<b>BEIRUTE DE PERU</b>	474	43	38	17	9	0,4	4,4	889
(1 UNIDADE)	%VD(*)	24%	14%	51%	31%	41%	(**)	18%
<b>BEIRUTE DE FRIOS</b>	446	42	35	17	10	0,4	3	1501
(1 UNIDADE)	%VD(*)	22%	14%	46%	31%	44%	(**)	12%

## Doces

	Vi. Calórico	Carb.	Prot.	Gord. Total	Gord. Sat	Gord. Trans	Fibra. Alm.	Sódio
	(Kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)
<b>BRIGADEIRO</b>	201	31	4,8	6,4	5	0	0	0
(1 UNIDADE)	%VD(*)	10%	10%	6%	12%	23%	(**)	0%
<b>QUINDIM</b>	200	25	2,5	10	4,2	0,1	1,7	21
(1 UNIDADE)	%VD(*)	10%	8%	3%	18%	19%	(**)	7%
<b>COOKIE C/ GOTAS DE CHOCOLATE</b>	173	25	3,8	6,3	1,3	0	2,5	76
(1 UNIDADE)	%VD(*)	9%	8%	5%	12%	6%	(**)	10%
<b>COOKIE DE CHOCOLATE C/ GOTAS DE CHOCOLATE</b>	170	24	2,4	7,1	5,9	0	0,9	229
(1 UNIDADE)	%VD(*)	9%	8%	3%	13%	27%	(**)	4%
<b>BROWNIE</b>	219	23	2,8	13	3,3	0	0	154
(1 UNIDADE)	%VD(*)	11%	8%	4%	24%	15%	(**)	0%
<b>BOLINHO DA CASA DE CHOCOLATE</b>	139	17	2	7	2	0	1	60
(1 UNIDADE)	%VD(*)	9%	8%	3%	13%	27%	(**)	4%
<b>BOLINHO DA CASA DE BAUNILHA</b>	148	17	2	8	2	0	0	60
(1 UNIDADE)	%VD(*)	7%	6%	3%	15%	9%	(**)	0%
<b>PASTILHA DE CHOCOLATE AO LEITE</b>	17	1,7	0,2	1	0,6	0	0	2,3
(1 UNIDADE)	%VD(*)	1%	1%	0%	2%	3%	(**)	0%

## Bebidas Frias

	Vi. Calórico	Carb.	Prot.	Gord. Total	Gord. Sat	Gord. Trans	Fibra. Alm.	Sódio
	(Kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)
<b>SUCO DE ABACAXI SEM AÇÚCAR</b>	54	13	0	0	0	0	0	0
(300ml)	%VD(*)	3%	4%	0%	0%	0%	(**)	0%
<b>SUCO DE CAJU SEM AÇÚCAR</b>	56	13	0	0	0	0	0	0
(300ml)	%VD(*)	3%	4%	0%	0%	0%	(**)	0%
<b>SUCO DE MANGA SEM AÇÚCAR</b>	63	14	0	0	0	0	0,7	0
(300ml)	%VD(*)	3%	5%	0%	0%	0	(**)	0%
<b>SUCO DE MARACUJÁ SEM AÇÚCAR</b>	53	11	0,8	0	0	0	0	0
(300ml)	%VD(*)	3%	4%	1%	0%	0%	(**)	0%
<b>SUCO DE LIMÃO SEM AÇÚCAR</b>	16	2,5	0,7	0	0	0	0	0
(300ml)	%VD(*)	1%	1%	1%	0%	0%	(**)	0%
<b>SUCO DE ACEROLA SEM AÇÚCAR</b>	31	7,1	0	0	0	0	1,4	0
(300ml)	%VD(*)	2%	2%	0%	0%	0%	(**)	6%
<b>SUCO DE MORANGO SEM AÇÚCAR</b>	36	9	0	0	0	0	1	30
(300ml)	%VD(*)	2%	3%	0%	0%	0%	(**)	4%
<b>SUCO DE PÊSSEGO SEM AÇÚCAR</b>	40	10	0	0	0	0	2	30
(300ml)	%VD(*)	2%	3%	0%	0%	0%	(**)	8%
<b>SUCO DE LARANJA SEM AÇÚCAR</b>	52	9,8	2,2	0,4	0	0	1	0
(300ml)	%VD(*)	3%	3%	3%	1%	0	(**)	4%
<b>SUCO C/ LEITE E POLPA DE FRUTA SEM AÇÚCAR</b>	136	18	5,1	5,1	3,4	0	1	115
(300ml)	%VD(*)	7%	6%	7%	9%	16%	(**)	4%
<b>MISTO SEM AÇÚCAR</b>	84	21	0	0	0	0	2,4	60
(300ml)	%VD(*)	4%	7%	0%	0%	0%	(**)	10%
<b>MISTO COM LEITE SEM AÇÚCAR</b>	184	30	5,1	5,1	3,4	0	2,4	145
(300ml)	%VD(*)	9%	10%	7%	9%	16%	(**)	10%
<b>VERÃO SEM AÇÚCAR</b>	53	13	0	0	0	0	1,4	0
(400ml)	%VD(*)	3%	4%	0%	0%	0%	(**)	6%
<b>A+C SEM AÇÚCAR</b>	69	14	2,6	0,5	0	0	2,1	28
(400ml)	%VD(*)	3%	5%	3%	1%	0%	(**)	9%
<b>ENERGIA SEM AÇÚCAR</b>	78	16	2,8	0,5	0	0	2,1	51
(400ml)	%VD(*)	4%	5%	4%	1%	0%	(**)	9%
<b>SILVESTRE SEM AÇÚCAR</b>	40	10	0	0	0	0	1,7	0
(400ml)	%VD(*)	2%	3%	0%	0%	0%	(**)	7%
<b>IOGURTE</b>	228	18	12	12	6	0	0	158
(300ml)	%VD(*)	11%	6%	16%	22%	27%	(**)	0%
<b>IOGURTE DESMATADO</b>	87	16	6	0	0	0	0	158
(300ml)	%VD(*)	4%	5%	7%	0%	0%	(**)	0%
<b>MATE PURO</b>	0	0	0	0	0	0	0	0
(400ml)	%VD(*)	0%	0%	0%	0%	0%	(**)	0%
<b>MATE COM LEITE</b>	223	18	12	12	0	0	0	176
(400ml)	%VD(*)	11%	6%	16%	21%	0%	(**)	0%
<b>MATE MARACUJÁ</b>	45	8	1	1	0	0	1,4	0
(400ml)	%VD(*)	2%	3%	1%	2%	0%	(**)	6%
<b>MATE ABACAXI</b>	16	4	0	0	0	0	1,2	0
(400ml)	%VD(*)	1%	1%	0%	0%	0%	(**)	5%
<b>MATE LIMÃO</b>	32	8	0	0	0	0	0	0
(400ml)	%VD(*)	2%	3%	0%	0%	0%	(**)	0%
<b>ESPRESSO FREDDO LIGHT</b>	120	17,3	11,8	0,5	0,2	0	0,2	289
(300ml)	%VD(*)	6%	6%	16%	1%	1%	(**)	0%
<b>NESSCAU SHAKE SEM AÇÚCAR</b>	241	55	2,6	1,3	0	0	2,8	128
(300ml)	%VD(*)	12%	18%	4%	2%	0%	(**)	11%
<b>CAPPUCCINO SHAKE SEM AÇÚCAR</b>	195	28	7,5	5,8	5	0	0,2	358
(400ml)	%VD(*)	10%	9%	10%	10%	23%	(**)	1%

Obs.: A tabela acima refere-se ao produto não adoçado. Acrescer 5g de açúcar equivalente a 20 Kcal.

## Bebidas Quentes

	Vi. Calórico	Carb.	Prot.	Gord. Total	Gord. Sat	Gord. Trans	Fibra. Alm.	Sódio
	(Kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)
<b>CAFÉ EXPRESSO, CURTO E CARIOCA</b>	9	0,4	0,2	0,8	0	0	0	0
(50ml)	%VD(*)	1%	0%	0%	1%	0%	(**)	0%
<b>CAFÉ COM LEITE PEQUENO</b>	26	2,1	1,4	1,3	0,8	0	0	19
(75ml)	%VD(*)	1%	1%	2%	2%	3%	(**)	0%
<b>CAFÉ COM LEITE GRANDE</b>	48	4,1	2,6	2,3	1,5	0	0	38
(150ml)	%VD(*)	2%	1%	4%	7%	7%	(**)	0%
<b>CAFÉ COM CHANTILLY PEQUENO</b>	20	0,5	0,3	1,9	1,4	0	0	0,4
(75ml)	%VD(*)	1%	0%	0%	4%	6%	(**)	0%
<b>CAFÉ COM CHANTILLY GRANDE</b>	41	1	0,5	3,8	2,8	0	0	0,8
(150ml)	%VD(*)	2%	0%	1%	7%	13%	(**)	0%
<b>CHOCOLATE PEQUENO</b>	78	11	2,6	2,6	1,3	0	0,7	33
(75ml)	%VD(*)	4%	4%	4%	5%	6%	(**)	3%
<b>CHOCOLATE GRANDE</b>	156	22	5,2	5,2	2,6	0	1,4	66
(150ml)	%VD(*)	8%	7%	7%	10%	12%	(**)	6%
<b>LEITE PURO</b>	44	3,8	2,3	2,3	1,5	0	0	38
(75ml)	%VD(*)	2%	1%	3%	4%	7%	(**)	0%
<b>CAPPUCCINO PEQUENO</b>	44	6,1	1,8	1,4	0,7	0	0,4	17
(75ml)	%VD(*)	2%	2%	2%	3%	3%	(**)	2%
<b>CAPPUCCINO GRANDE</b>	87	12	3,3	2,9	1,4	0	1,1	34
(150ml)	%VD(*)	4%	4%	5%	5%	6%	(**)	4%
<b>SUBMARINO PEQUENO</b>	165	17	4,6	6,3	3,9	0	0,4	107
(75ml)	%VD(*)	8%	6%	6%	12%	18%	(**)	2%
<b>SUBMARINO GRANDE</b>	324	43	11	12	8,4	0	0,4	214
(150ml)	%VD(*)	16%	14%	14%	23%	38%	(**)	2%
<b>CHÁ QUENTE SEM AÇÚCAR</b>	0	0	0	0	0	0	0	0
(150ml)	%VD(*)	0%	0%	0%	0%	0%	(**)	0%

## Sucos Naturebas

	Vi. Calórico	Carb.	Prot.	Gord. Total	Gord. Sat	Gord. Trans	Fibra. Alm.	Sódio
	(Kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)
<b>BETO MANGAXI SEM AÇÚCAR</b>	96	23	1	0	0	0	2,4	30
(400ml)	%VD(*)	5%	8%	1%	0%	0%	(**)	10%
<b>DIDI MANGARANJA SEM AÇÚCAR</b>	99	21	3,2	0,4	0	0	2	0
(400ml)	%VD(*)	5%	7%	4%	1%	0%	(**)	8%
<b>MALU LARANJU SEM AÇÚCAR</b>	92	20	2,2	0,4	0	0	2,2	