



Casa do Pão de Queijo

TABELA NUTRICIONAL

PÃO DE QUEIJO

	Vi. Calórico (Kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	Gord. Tot. (g)	Gord. Sat. (g)	Gord. Trans (g)	Fibra. Alm. (g)	Sódio. (mg)	
PÃO DE QUEIJO TRADICIONAL (1 UNIDADE)	154	18	3,9	7,3	3,2	1,2	0,7	271	
	%VD(*)	8%	6%	5%	13%	15%	(**)	3%	11%
PÃO DE QUEIJO RECHEADO C/ REQUEIJÃO DA CASA (1 UNIDADE)	191	19	5,3	11	5,3	1,2	0,7	335	
	%VD(*)	10%	6%	7%	19%	24%	(**)	3%	14%
PÃO DE QUEIJO RECHEADO C/ REQUEIJÃO LIGHT (1 UNIDADE)	179	19	5,6	9,2	3,7	1,2	0,7	303	
	%VD(*)	9%	6%	7%	17%	17%	(**)	3%	13%
PÃO DE QUEIJO RECHEADO C/ REQUEIJÃO C/ AZEITONA (1 UNIDADE)	179	18	4,9	9,6	5,0	1,2	0,7	407	
	%VD(*)	9%	6%	7%	18%	23%	(**)	3%	17%
PÃO DE QUEIJO RECHEADO DE POLENGUINHO (1 UNIDADE)	194	19	5,3	11	5,7	1,2	0,7	393	
	%VD(*)	10%	6%	7%	20%	26%	(**)	3%	16%
PÃO DE QUEIJO RECHEADO C/ QUEIJO CHEDDAR (1 UNIDADE)	211	18	7,5	12	6,2	1,2	0,7	360	
	%VD(*)	11%	6%	10%	22%	28%	(**)	3%	15%
PÃO DE QUEIJO RECHEADO C/ DOCE DE LEITE (1 UNIDADE)	194	26	4,6	8,4	4,0	1,2	0,7	271	
	%VD(*)	10%	9%	6%	15%	18%	(**)	3%	11%
PÃO DE QUEIJO MINI (3 UNIDADES)	117	12	3,7	6,0	2,8	0,7	0,6	182	
	%VD(*)	6%	4%	5%	11%	13%	(**)	2%	8%
PANINI PRESUNTO E QUEIJO (1 UNIDADE)	179	19	7,6	8,3	3,3	1,2	0,7	334	
	%VD(*)	9%	6%	10%	15%	15%	(**)	3%	14%
PANINI PROVOLONE C/ ORÉGANO (1 UNIDADE)	189	18	6,1	10	3,5	1,2	0,7	298	
	%VD(*)	10%	6%	8%	19%	16%	(**)	3%	12%
PANINI MUSSARELA C/ ORÉGANO E PASTA DE TOMATE SECO (1 UNIDADE)	198	20	6,5	10	4,5	1,2	1,3	348	
	%VD(*)	10%	7%	9%	18%	21%	(**)	5%	15%
PANINI QUEIJO BRANCO (1 UNIDADE)	192	19	7,0	9,8	4,7	1,2	0,7	355	
	%VD(*)	10%	6%	9%	18%	21%	(**)	3%	15%
PANINI SALAME (1 UNIDADE)	221	21	8,0	12	4,7	1,2	0,7	570	
	%VD(*)	11%	7%	11%	21%	21%	(**)	3%	24%
PANINI AÇÚCAR E CANELA (1 UNIDADE)	253	43	3,9	7,3	3,2	1,2	0,7	271	
	%VD(*)	13%	14%	5%	13%	15%	(**)	3%	11%
PANINI MANTEIGA (1 UNIDADE)	227	18	4,3	15	8,2	1,5	0,7	271	
	%VD(*)	11%	6%	6%	28%	37%	(**)	3%	11%
PANINI POLENGUINHO (1 UNIDADE)	210	19	5,9	12	6,7	1,2	0,7	441	
	%VD(*)	11%	6%	8%	22%	31%	(**)	3%	18%

SANDUÍCHES

	Vi. Calórico (Kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	Gord. Tot. (g)	Gord. Sat. (g)	Gord. Trans (g)	Fibra. Alm. (g)	Sódio. (g)	
SANDUÍCHE CLUB LIGHT (1 UNIDADE)	342	37	20	13	7,7	0,8	0,7	932	
	%VD(*)	17%	12%	26%	24%	35%	(**)	3%	39%
SANDUÍCHE MISTO BAGUETE (1 UNIDADE)	367	42	19	14	8,7	0,6	1,0	960	
	%VD(*)	18%	14%	26%	26%	40%	(**)	4%	40%
SANDUÍCHE ITALIANO CIABATTA (1 UNIDADE)	409	41	20	20	10	0,5	1,5	1354	
	%VD(*)	20%	14%	27%	35%	45%	(**)	6%	56%
SANDUÍCHE FILÉ DE FRANGO COM QUEIJO (1 UNIDADE)	391	40	17	18	8,3	0	2,3	659	
	%VD(*)	20%	13%	23%	33%	38%	(**)	9%	27%
BEIRUTE DE ROSBIFE (1 UNIDADE)	482	42	31	22	13	0,9	3,0	1753	
	%VD(*)	24%	14%	42%	41%	60%	(**)	12%	73%
BEIRUTE DE PERU (1 UNIDADE)	487	43	34	19	11	0,7	4,4	1044	
	%VD(*)	24%	14%	46%	35%	50%	(**)	18%	43%
BEIRUTE DE FRIOS (1 UNIDADE)	459	42	31	19	12	0,8	3,0	1238	
	%VD(*)	23%	14%	41%	34%	53%	(**)	12%	52%

FOLHADOS SALGADOS

		Vi. Calórico (Kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	Gord. Tot. (g)	Gord. Sat. (g)	Gord. Trans (g)	Fibra. Alm. (g)	Sódio. (mg)
PÃO FOLHADO C/ RECHEIO DE PRESUNTO E QUEIJO (1 UNIDADE)		311	24	7,5	20	10	0,6	1,0	686
	%VD(*)	16%	8%	10%	37%	47%	(**)	4%	29%
PÃO FOLHADO C/ RECHEIO DE PERU E QUEIJO (1 UNIDADE)		313	25	7,9	20	10	0,6	1,0	554
	%VD(*)	16%	8%	11%	37%	47%	(**)	4%	23%
PÃO FOLHADO C/ RECHEIO DE FRANGO C/ CATUPIRY (1 UNIDADE)		310	27	6,7	19	10	0	1,1	477
	%VD(*)	15%	9%	9%	35%	44%	(**)	4%	20%
PÃO FOLHADO C/ RECHEIO DE PALMITO (1 UNIDADE)		311	29	4,7	20	10	0,3	1,1	614
	%VD(*)	16%	10%	6%	36%	44%	(**)	4%	26%
PÃO FOLHADO C/ RECHEIO DE CALABRESA (1 UNIDADE)		345	29	6,8	23	11	0	1,4	697
	%VD(*)	17%	10%	9%	41%	49%	(**)	6%	29%
PÃO FOLHADO C/ RECHEIO DE QUEIJO (1 UNIDADE)		346	24	7,2	24	13	1,5	1,0	696
	%VD(*)	17%	8%	10%	44%	58%	(**)	4%	29%

FOLHADOS DOCES

		Vi. Calórico (Kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	Gord. Tot. (g)	Gord. Sat. (g)	Gord. Trans (g)	Fibra. Alm. (g)	Sódio. (mg)
PÃO FOLHADO C/ RECHEIO DE MAÇÃ (1 UNIDADE)		152	16	1,9	9,9	4,7	0	1,9	158
	%VD(*)	8%	5%	2%	17%	21%	(**)	7%	7%
PÃO FOLHADO C/ RECHEIO DE BANANA (1 UNIDADE)		163	17	2,1	9,6	4,6	0	2,0	158
	%VD(*)	8%	6%	3%	17%	21%	(**)	8%	7%
PÃO FOLHADO DOCE DE LEITE (1 UNIDADE)		193	22	2,6	11	5,4	0	0,5	187
	%VD(*)	10%	7%	4%	19%	25%	(**)	2%	8%

DOCES

		Vi. Calórico (Kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	Gord. Tot. (g)	Gord. Sat. (g)	Gord. Trans (g)	Fibra. Alm. (g)	Sódio. (mg)
BRIGADEIRO (1 UNIDADE)		201	31	4,8	6,4	5,0	0	0	0
	%VD(*)	10%	10%	6%	12%	23%	(**)	0%	0%
QUINDIM (1 UNIDADE)		200	25	2,5	10	4,2	0,1	1,7	21
	%VD(*)	10%	8%	3%	18%	19%	(**)	7%	1%
COOKIE C/ GOTAS DE CHOCOLATE (1 UNIDADE)		173	25	3,8	6,3	1,3	0	2,5	76
	%VD(*)	9%	8%	5%	12%	6%	(**)	10%	3%
COOKIE DE CHOCOLATE C/ GOTAS DE CHOCOLATE (1 UNIDADE)		170	24	2,4	7,1	5,9	0	0,9	229
	%VD(*)	9%	8%	3%	13%	27%	(**)	4%	10%
BROWNIE (1 UNIDADE)		219	23	2,8	13	3,3	0	0	154
	%VD(*)	11%	8%	4%	24%	15%	(**)	0%	6%
BOLINHO DA CASA DE CHOCOLATE (1 UNIDADE)		139	17	2,0	7,0	2,0	0	1,0	60
	%VD(*)	9%	8%	3%	13%	9%	(**)	4%	10%
BOLINHO DA CASA DE BAUNILHA (1 UNIDADE)		148	17	2,0	8,0	2,0	0	0	60
	%VD(*)	7%	6%	3%	15%	9%	(**)	0%	3%
PASTILHA DE CHOCOLATE AO LEITE ACOMPANHAMENTO DO CAFÉ (1 UNIDADE)		17	1,7	0,2	1,0	0,6	0	0	2,3
	%VD(*)	1%	1%	0%	2%	3%	(**)	0%	0%

BEBIDAS FRIAS

		Vi. Calórico (Kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	Gord. Tot. (g)	Gord. Sat. (g)	Gord. Trans (g)	Fibra. Alm. (g)	Sódio. (mg)
SUCO DE ABACAXI SEM AÇÚCAR (300ml)		50	13	0	0	0	0	0	0
	%VD(*)	3%	4%	0%	0%	0%	(**)	0%	0%
SUCO DE CAJU SEM AÇÚCAR (300ml)		50	10	0	0	0	0	0	0
	%VD(*)	3%	3%	0%	0%	0%	(**)	0%	0%
SUCO DE MANGA SEM AÇÚCAR (300ml)		67	17	0	0	0	0	0	0
	%VD(*)	3%	6%	0%	0%	0%	(**)	0%	0%
SUCO DE MARACUJÁ SEM AÇÚCAR (300ml)		60	14	6	0	0	0	6	0
	%VD(*)	3%	5%	8%	0%	0%	(**)	24%	0%
SUCO DE LIMÃO SEM AÇÚCAR (300ml)		16	2,5	0,7	0	0	0	0	0
	%VD(*)	1%	1%	1%	0%	0%	(**)	0%	0%
SUCO DE ACEROLA SEM AÇÚCAR (300ml)		33	6,7	0	0	0	0	0	0
	%VD(*)	2%	2%	0%	0%	0%	(**)	0%	0%
SUCO MISTO ACEROLA COM LARANJA (400ml)		54	13	0	0	0	0	0	0
	%VD(*)	3%	4%	0%	0%	0%	(**)	0%	0%
SUCO MISTO MAMÃO COM LARANJA (400ml)		59	15	0	0	0	0	0	0
	%VD(*)	3%	5%	0%	0%	0%	(**)	0%	0%
SUCO MISTO MAMÃO COM TANGERINA (400ml)		80	20	0	0	0	0	0	0
	%VD(*)	4%	7%	0%	0%	0%	(**)	0%	0%

		VI. Calórico (Kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	Gord. Tot. (g)	Gord. Sat. (g)	Gord. Trans (g)	Fibra. Alm. (g)	Sódio. (mg)
SUCO MISTO MANGA COM TANGERINA (400ml)		106	27	0	0	0	0	0	0
	%VD(*)	5%	9%	0%	0%	0%	(**)	0	0%
SUCO DE MORANGO SEM AÇÚCAR (300ml)		36	9,0	0	0	0	0	1,0	30
	%VD(*)	2%	3%	0%	0%	0%	(**)	4%	1%
SUCO DE PÊSSEGO SEM AÇÚCAR (300ml)		40	10	0	0	0	0	2,0	30
	%VD(*)	2%	3%	0%	0%	0%	(**)	8%	1%
SUCO DE LARANJA SEM AÇÚCAR (300ml)		52	9,8	2,2	0,4	0	0	1,0	0
	%VD(*)	3%	3%	3%	1%	0%	(**)	4%	0%
SUCO C/ LEITE E POLPA DE FRUTA SEM AÇÚCAR (300ml)		136	18	5,1	5,1	3,4	0	1,0	115
	%VD(*)	7%	6%	7%	9%	16%	(**)	4%	5%
MISTO SEM AÇÚCAR (300ml)		84	21	0	0	0	0	2,4	60
	%VD(*)	4%	7%	0%	0%	0%	(**)	10%	3%
MISTO COM LEITE SEM AÇÚCAR (300ml)		184	30	5,1	5,1	3,4	0	2,4	145
	%VD(*)	9%	10%	7%	9%	16%	(**)	10%	6%
VERÃO SEM AÇÚCAR (400ml)		53	13	0	0	0	0	1,4	0
	%VD(*)	3%	4%	0%	0%	0%	(**)	6%	0%
A+C SEM AÇÚCAR (400ml)		69	14	2,6	0,5	0	0	2,1	28
	%VD(*)	3%	5%	3%	1%	0%	(**)	9%	1%
ENERGIA SEM AÇÚCAR (400ml)		78	16	2,8	0,5	0	0	2,1	51
	%VD(*)	4%	5%	4%	1%	0%	(**)	9%	2%
SILVESTRE SEM AÇÚCAR (400ml)		40	10	0	0	0	0	1,7	0
	%VD(*)	2%	3%	0%	0%	0%	(**)	7%	0%
SUCO DE IOGURTE SEM AÇÚCAR PORÇÃO DE 300ml (1 COPO GRANDE)		192	21	9,0	8,0	4,0	0	1,0	105
	%VD(*)	10%	7%	12%	15%	18%	(**)	4%	4%
SUCO DE IOGURTE DESNATADO SEM AÇÚCAR PORÇÃO DE 300ml (1 COPO GRANDE)		146	32	4,7	0	0	0	0	105
	%VD(*)	7%	10%	6%	0%	0%	(**)	0%	4%
IOGURTE (300ml)		276	30	12	12	6,0	0	0	158
	%VD(*)	14%	10%	16%	22%	27%	(**)	0%	7%
IOGURTE DESNATADO (300ml)		135	28	5,6	0	0	0	0	158
	%VD(*)	7%	9%	7%	0%	0%	(**)	0%	7%
MATE PURO (400ml)		0	0	0	0	0	0	0	0
	%VD(*)	0%	0%	0%	0%	0%	(**)	0%	0%
MATE COM LEITE (400ml)		223	18	12	12	0	0	0	176
	%VD(*)	11%	6%	16%	21%	0%	(**)	0%	7%
MATE MARACUJÁ (400ml)		45	8	1	1,0	0	0	1,4	0
	%VD(*)	2%	3%	1%	2%	0%	(**)	6%	0%
MATE ABACAXI (400ml)		16	4	0	0	0	0	1,2	0
	%VD(*)	1%	1%	0%	0%	0%	(**)	5%	0%
MATE LIMÃO (400ml)		32	8	0	0	0	0	0	0
	%VD(*)	2%	3%	0%	0%	0%	(**)	0%	0%
ICE MOKA (400ml)		222	15	5,3	16	13	0	0	68
	%VD(*)	11%	5%	7%	29%	57%	(**)	0%	3%
ESPRESSO FREDDO LIGHT (300ml)		120	17,3	11,8	0,5	0,2	0	0,2	289
	%VD(*)	6%	6%	16%	1%	1%	(**)	0%	12%
NESCAU SHAKE SEM AÇÚCAR (300ml)		241	55	2,6	1,3	0	0	2,8	128
	%VD(*)	12%	18%	4%	2%	0%	(**)	11%	5%
CAPPUCCINO SHAKE SEM AÇÚCAR (400ml)		195	28	7,5	5,8	5,0	0	0,2	358
	%VD(*)	10%	9%	10%	10%	23%	(**)	1%	15%

Obs.: A tabela acima refere-se ao produto não adoçado. Acrescer 5g de açúcar equivalente a 20 Kcal.

BEBIDAS QUENTES

		VI. Calórico (Kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	Gord. Tot. (g)	Gord. Sat. (g)	Gord. Trans (g)	Fibra. Alm. (g)	Sódio. (mg)
CAFÉ EXPRESSO, CURTO E CARIOCA (50ml)		9	0,4	0,2	0,8	0	0	0	0,4
	%VD(*)	1%	0%	0%	1%	0%	(**)	0%	0%
CAFÉ COM LEITE PEQUENO (75ml)		26	2,1	1,4	1,3	0,8	0	0	19
	%VD(*)	1%	1%	2%	2%	3%	(**)	0%	1%
CAFÉ COM LEITE GRANDE (150ml)		48	4,1	2,6	2,3	1,5	0	0	38
	%VD(*)	2%	1%	4%	7%	7%	(**)	0%	2%
CAFÉ COM CHANTILLY PEQUENO (75ml)		20	0,5	0,3	1,9	1,4	0	0	0,4
	%VD(*)	1%	0%	0%	4%	6%	(**)	0%	0%
CAFÉ COM CHANTILLY GRANDE (150ml)		41	1,0	0,5	3,8	2,8	0	0	0,8
	%VD(*)	2%	0%	1%	7%	13%	(**)	0%	0%
CHOCOLATE PEQUENO (75ml)		78	11	2,6	2,6	1,3	0	0,7	33
	%VD(*)	4%	4%	4%	5%	6%	(**)	3%	1%

		Vi. Calórico (Kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	Gord. Tot. (g)	Gord. Sat. (g)	Gord. Trans (g)	Fibra. Alm. (g)	Sódio. (mg)
CHOCOLATE GRANDE (150ml)		156	22	5,2	5,2	2,6	0	1,4	66
	%VD(*)	8%	7%	7%	10%	12%	(**)	6%	3%
LEITE PURO (75ml)		44	3,8	2,3	2,3	1,5	0	0	38
	%VD(*)	2%	1%	3%	4%	7%	(**)	0%	2%
CAPPUCCINO PEQUENO (75ml)		44	6,1	1,8	1,4	0,7	0	0,4	17
	%VD(*)	2%	2%	2%	3%	3%	(**)	2%	1%
CAPPUCCINO GRANDE (150ml)		87	12	3,3	2,9	1,4	0	1,1	34
	%VD(*)	4%	4%	5%	5%	6%	(**)	4%	1%
SUBMARINO PEQUENO (75ml)		165	17	4,6	6,3	3,9	0	0,4	107
	%VD(*)	8%	6%	6%	12%	18%	(**)	2%	5%
SUBMARINO GRANDE (150ml)		324	43	11	12	8,4	0	0,4	214
	%VD(*)	16%	14%	14%	23%	38%	(**)	2%	9%
CHÁ QUENTE SEM AÇÚCAR (150ml)		0	0	0	0	0	0	0	0
	%VD(*)	0%	0%	0%	0%	0%	(**)	0%	0%

Obs.: A tabela acima refere-se ao produto não adoçado. Acrescer 5g de açúcar equivalente a 20 Kcal.

SUCOS NATUREBAS

		Vi. Calórico (Kcal)	Carb. (g)	Prot. (g)	Gord. Tot. (g)	Gord. Sat. (g)	Gord. Trans (g)	Fibra. Alm. (g)	Sódio. (mg)
BETO MANGAXI SEM AÇÚCAR (400ml)		96	23	1,0	0	0	0	2,4	30
	%VD(*)	5%	8%	1%	0%	0%	(**)	10%	1%
DIDI MANGARANJA SEM AÇÚCAR (400ml)		99	21	3,2	0,4	0	0	2,0	0
	%VD(*)	5%	7%	4%	1%	0%	(**)	8%	0%
MALU LARANJU SEM AÇÚCAR (400ml)		92	20	2,2	0,4	0	0	2,2	0
	%VD(*)	5%	7%	3%	1%	0%	(**)	9%	0%
EDU ABACAJU SEM AÇÚCAR (400ml)		88	22	0	0	0	0	2,6	30
	%VD(*)	4%	7%	0%	0%	0%	(**)	10%	1%
ANA ABACAROLA SEM AÇÚCAR (400ml)		77	19	0,4	0	0	0	2,4	30
	%VD(*)	4%	6%	1%	0%	0%	(**)	10%	1%
ZÉ LARANJOLA SEM AÇÚCAR (400ml)		81	17	2,6	0,4	0	0	1,0	0
	%VD(*)	4%	6%	3%	1%	0%	(**)	4%	0%
CHICO MAMARINA SEM AÇÚCAR (400ml)		40	10	0	0	0	0	1,7	0
	%VD(*)	2%	3%	0%	0%	0%	(**)	7%	0%
TÂNIA MANGATAN SEM AÇÚCAR (400ml)		53	13	0	0	0	0	1,2	0
	%VD(*)	3%	4%	0%	0%	0%	(**)	5%	0%
JU MAMARANJA SEM AÇÚCAR (400ml)		87	19	0,5	0,9	0	0	0,6	0
	%VD(*)	4%	6%	1%	2%	0%	(**)	2%	0%

(*) % Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(**) VD não estabelecido.

WWW.CASADOPAODEQUEIJO.COM.BR

TELEFONE: 0800 772 0060